

# מי אני? שאילון היכרות עצמי

- איך את מגדירה את עצמך?
- מי את בעוד 10 שנים?
- איך "האני האידיאלי" שלך נראה?
- מה החלום הגדול ביותר שלך?
- מה המשמעות עבורך של השגת החלום הזה?
- מהן החוזקות שלך? איך הן באות לידי ביטוי?
- מהן החולשות שלך? איך הן מונעות ממך להתקדם?
- מה הדבר שאת הכי אוהבת לעשות? מה ה"למה" שלך?
- אם יש לך ילדים - מה תמליצי או לא תמליצי להם לעשות?
- מהם 5 הערכים המובילים בחייך? איך הם באים לידי ביטוי?
- מהן 3 המילים שמתארות אותך הכי טוב?
- מהן 3 המילים שאת משתמשת בהן הכי הרבה?
- איזו תכונה שלך את הכי אוהבת? למה?
- איזו מיומנות חדשה היית רוצה לרכוש? למה?
- מה הדבר שהכי מפחיד אותך?
- מה את אוהבת בחיים שלך?
- מה היית רוצה לשנות בחיים שלך?
- מי האנשים בחייך שמשמחים אותך? באיזה אופן?
- מתי את הגרסה הכי שמחה שלך?



# מי אני? שאלון היכרות עצמי

מהן 3 מחשבות/אמונות מגבילות שאני צריכה לשחרר?  
מה מרגיז אותך?

באיזה תחומים בחיי אני רוצה שיפור ושינוי?  
מה החלום הגדול ביותר שלך?

איזו עצה את רוצה לתת לעצמך העתידית?  
מהן 3 הצלחות שלך שאת הכי גאה בהן?

מהן החולשות שלך? איך הן מונעות ממך להתקדם?  
חישבי על 5 דברים שגורמים לך לחייך. מהם?  
מהי המטרה העיקרית שלך לשנה הזו?

אם היתה סיטואציה אחת שהיית יכולה לחיות שוב, מהי ולמה?

אם היית יכולה לטייל בזמן, לאיזו תקופה היית נוסעת ולמה?

איך את יכולה להראות יותר אהבה וחיבה לאחרים בחייך?

אם היית יכולה להיות כל דבר בעולם, מה היית?

אם היית יכולה להיות בכל מקום בעולם עכשיו, איפה זה היה? למה?

מי הם 3 האנשים שאת מבלה איתם הכי הרבה?

אם היתה לך רק עוד שנה אחת לחיות, מה היית עושה?

מה הגיל בו היית רוצה לפרוש מעבודה?

האם את אוהבת את עצמך? למה?

מהם 3 הדרכים בהם תגדירי הצלחה כלכלית?

